



# ESTRATEGIAS PARA BUSCAR TRABAJO

**Presentación del Curso**

**ESCUELA POLITÉCNICA NACIONAL  
CENTRO DE EDUCACIÓN CONTINUA - UNIDAD DE EDUCACIÓN VIRTUAL**

**Coordinación de la Unidad de Educación Virtual:**  
Ing. Cristhian Castillo, Mgs.

**Elaboración de la presentación:**  
Ing. Cristhian Castillo, Mgs.

**Diseño Gráfico:**  
Ing. Danilo Noboa, Mgs.

**Primera Edición:**  
Julio, 2020

**D.M. Quito- Ecuador**

## Contenido

Presentación del Curso: .....	4
Prerrequisitos: .....	5
Objetivo General del Curso: .....	5
Objetivos Específicos: .....	5
Contenidos: .....	5
Duración: .....	6

# PRESENTACIÓN DEL CURSO

## Presentación del Curso:



En un mundo competitivo como el de hoy, la creciente oferta de nuevos cargos o trabajos debido a la evolución de los contextos tradicionales y la baja demanda para algunos cargos, hace que cada vez seamos más eficientes en la búsqueda de empleo por lo que se debe mejorar las habilidades psicoemocionales para emprender la búsqueda de empleo.

La inserción laboral para los jóvenes profesionales es complicada, también lo es el cambio de trabajo e incluso la reinserción laboral luego de un tiempo de ausencia, tanto por la competitividad del mercado como por la incompatibilidad del perfil personal con los requerimientos de cada oferta. Ante esta situación, muchas veces angustiante, este curso de orientación psicoemocional es fundamental para ayudar a los profesionales a desarrollar las estrategias necesarias para superar esta crisis.

Además, se provee elementos para que los candidatos a concursos de méritos y oposiciones (que ofrece el estado y otras instituciones) puedan enfrentar este proceso con solvencia.

En este curso no se brindarán recetas para la búsqueda de trabajo, sino estrategias y recomendaciones a la hora de buscar un empleo, desde la elaboración de su hoja de vida, el conocimiento de la empresa a seleccionar, y el quehacer durante un proceso de selección otras opciones de auto empleo y las habilidades necesarias para la permanencia laboral.

## Prerrequisitos:

### Técnicos:

- Navegadores de Internet: Mozilla Firefox y Google Chrome. No utilice el navegador de Internet Explorer.
- Acceso a Redes Sociales.
- Acceso a YouTube.
- Tener instalado en el computador: Adobe Acrobat Reader, Adobe Flash Player.
- Audífonos o parlantes.

### Generales:

- Conocimiento básico de ofimática.
- Gestión de correo electrónico Gmail: especialmente en las operaciones de adjuntar imágenes, gestionar contactos y archivos.
- Manejo aceptable de Internet.

## Objetivo General del Curso:

- Orientar a los participantes en la búsqueda activa, cambio o permanencia laboral a través del desarrollo de habilidades psicoemocionales y técnicas que le permitan alcanzar una realización profesional efectiva.

## Objetivos Específicos:

- Tomar decisiones acertadas sobre su futuro profesional, para emprender un nuevo trabajo o afianzar su carrera a través de un cambio laboral.
- Construir una Hoja de Vida y Carta de Presentación eficientes mediante el análisis de la propia personalidad (tanto de sus puntos fuertes como de sus débiles).
- Manejar exitosamente el proceso de selección, mediante la aplicación de estrategias psicológicas, para superar las pruebas profesionales, psicotécnicas y la entrevista.
- Conocer sobre alternativas en la búsqueda de empleo como el autoempleo y el emprendimiento como alternativas viables en la búsqueda de empleo.

## Contenidos:

### Unidad 1: Diseño del plan personal de empleo

- La decisión: el tipo de trabajo que quiero lograr vs el perfil profesional, preguntas clave.
- ¿Dónde estoy y a dónde quiero llegar?

- ¿Qué es mejor para mí: empresa pública, privada, empleo en red o autoempleo?
- ¿Cómo logro el empleo que deseo?
- ¿Qué errores no debo cometer para conservar mi empleo?

### **Unidad 2: Construcción de la hoja de vida y carta de presentación**

- Autoanálisis y carta de presentación efectiva (Levantamiento del perfil profesional, preparándose para ser un candidato seleccionable)
- FODA profesional
- Hoja de Vida en base a la correlación del perfil que busca todo empresario y el perfil de cada participante.

### **Unidad 3: Herramientas psicoemocionales para superar exitosamente el proceso de selección**

- Estrategias psicológicas para rendir una buena prueba profesional
- Herramientas virtuales y físicas para superar las Pruebas Psicotécnicas Individuales y/o Grupales
- Estrategias para manejarse correctamente en una entrevista laboral
- Consejos para enfrentarse adecuadamente a un concurso de méritos y oposiciones en las ofertas laborales del estado

### **Unidad 4: Una alternativa, el auto empleo, la generación de ideas para una iniciativa propia de empleo**

- La generación de la idea del empleo / negocio
- Identificación de las necesidades del entorno para generar una nueva plaza de trabajo/negocio
- Generación de la idea del producto o servicio a proveer, planteamiento de los recursos y primeros pasos necesarios.

## **Duración:**

**Semanas:** 04

**Horas:** 48

- Se recomienda ingresar al curso mínimo 2 horas diarias, 6 días por semana.
- Usted puede ajustar su horario de acuerdo con sus necesidades.



Esta obra está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0 Ecuador](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/ec/)